



**VACATURE PERFORMANCE COACH U18
ELITE ACADEMIE**

1. Algemene informatie

Departement: Health & Performance, Elite Academie
Functie: Performance coach U18 Elite academie
Timing: Seizoen 2026-2027
Locatie: Trainingscomplex, Oud-Heverlee
Statuut: Zelfstandige of in loondienst, (+_0,5 FTE)
Rapporteert aan: H&P Coördinator OH Leuven

2. Over OH Leuven

OH Leuven is een toonaangevende voetbalclub in de regio Oost-Brabant, ontstaan uit de fusie van Stade Leuven, Daring Leuven en Zwarte Duivels Oud-Heverlee. Met zowel een heren- als vrouwenwerking en een sterk uitgebouwde jeugdopleiding, heeft de club de ambitie om zich verder te ontwikkelen als vaste waarde binnen het Belgische topvoetbal.

3. Algemene omschrijving

Ter versterking van het Health & Performance departement is OH Leuven op zoek naar een ambitieuze **Performance Coach U18** die mee instaat voor de doelgerichte fysieke ontwikkeling van elite jeugdspelers.

Je begeleidt spelers in een belangrijke ontwikkelingsfase en hanteert een wetenschappelijk onderbouwde aanpak van fysieke ontwikkeling en blessurepreventie, rekening houdend met individuele noden. Je werkt volgens de fysieke filosofie van de club en je draagt bij aan een consistente ontwikkellijn (*OH Leuven DNA*) richting het eerste elftal.

Als Performance Coach maak je deel uit van het multidisciplinaire performance team en werk je op dagelijkse basis samen met voetbaltrainers en de medische staf. Vanuit deze samenwerking ondersteun je een professioneel, veilig en ontwikkelingsgericht trainingsklimaat waarin je fysieke principes structureel en doelgericht integreert in de topsportpraktijk.

Een achtergrond in bewegingswetenschappen, lichamelijke opvoeding en/of fysieke training is vereist. Voetbalervaring is een absolute meerwaarde. Affiniteit met data-analyse en- monitoring is een pluspunt.

4. Taken en verantwoordelijkheden

Periodisering & load management

- Opmaak en implementatie van een gestructureerde, data-geïnformeerde trainingsperiodisering (macro, meso, micro) en deze afstemmen op het voetbal-DNA van de club.
- Monitoren van trainings- en wedstrijdbelasting (intern en extern), met gerichte rapportering aan technische en medische staf.
- Het dagelijks gebruiken van een atleet-management systeem en in-house data-platform.

Testing, Monitoring & Interventie

- Uitvoeren, opvolgen en bewaken van gestandaardiseerde fysieke testmomenten doorheen het seizoen.
- Nauwe opvolging van de medische beschikbaarheid van spelers in samenwerking met medische staf.
- Voorzien en opvolgen van (pre-)activatiesessies voorafgaand/tijdens aan trainingsmomenten.
- Het periodiek aanbieden en opvolgen van educatiemomenten (slaap, voeding/hydratie, gsm-gebruik).

Strength & Conditioning

- Uitwerken en uitvoeren van een kracht- en fysieke periodisering, afgestemd op de individuele ontwikkeling van spelers
- Progressieve ontwikkeling van fysieke capaciteiten in functie van long-term athletic development (LTAD) en on-pitch performance.
- Aanleren en toepassen van voetbalspecifieke mechanica, zowel in de fitness als op het terrein.
- Organiseren en begeleiden van voetbalspecifieke conditioning op het terrein.

Communicatie & samenwerking

- Dagelijks overleg met technische en medische staf.
- Aanwezigheid op periodieke stafmeetings.
- Uitdragen van de Health & Performance-filosofie binnen de elite academie in overleg met de kinesist en de Health & Performance Coördinator.

5. Uren

Vier of vijf trainingsmomenten per week (namiddag/avond) + wedstrijd

6. Wij bieden

- Een uitdagende, boeiende en gevarieerde job binnen een van de beste en innovatieve jeugdopleidingen van België.
- Werken in een gemotiveerd en prestatiegericht leerklimaat.
- Nauwe samenwerking met het Health & Performance departement met enorme doorgroeimogelijkheden en leerkansen.
- Een marktconforme verloning.
- Educatiemomenten binnen en buiten de organisatie.

7. Interesse?

- Stuur je CV met motivatiebrief naar Lennert.Thys@ohl.be voor 09/10/2026